**2024 a. Pärnumaa meistrivõistlused ujumises**

*Võistluse Juhend*

1. **EESMÄRK**
   1. Elavdada ujumise harrastamist maakonnas noorte seas, maakonnas ja vabariigis masters ujujate seas;
   2. Selgitada välja Pärnumaa meistrid 2024. aastal;
   3. Populariseerida ujumist Pärnumaa elanike seas;
   4. Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi;
   5. Elanikkonnale võistlusvõimaluste loomine ning vaba aja sisustamine;
2. **AEG JA KOHT**
   1. Võistlused toimuvad Raja 25m ujulas 9. novembril 2024. a.
   2. **Pääs ujulasse 12.00**
   3. **Soojendus 12.15-12.50** **Võistluste algus 13.00**
3. **JUHTIMINE**
   1. Peakorraldaja on Pärnu Ujumisklubi Uca koostöös Pärnumaa Spordiliiduga.
4. **OSALEMINE**
   1. Osaleda võivad kõik Pärnumaal elavad ja tegutsevad, õppivad ja treenivad, töötavad või klubisse registreerunud inimesed.
   2. Masters arvestuses on võistlused lahtised
   3. Registreerimistähtaeg on 5. november 2024. a.
   4. Registreerimine saata m-aadressil [marika@ujuma.ee](mailto:marika@ujuma.ee) või swimranking keskkonnas
   5. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab igaüks ise.
   6. Võistlevad vanuseklassid:

NAISED 1.avatud (kõik ujujad-noorujujad+vanused) 2. 25-34 3. 35-44 4. 45-54 5. 55-64 6. 65 ja vanemad

MEHED 1.avatud ( kõik ujujad-noorujujad+vanused) 2. 25-34 3. 35-44 4. 45-54 5. 55-64 6. 65 ja vanemad

VANUSEKLASSIS PEAB OLEMA vähemalt 4 ujujat, vastasel juhul ujutakse nooremas vanuseklassis (kuid peetakse meeles)

1. **VÕISTLUSTE SÜSTEEM JA REEGLID**
   1. Võistlused toimuvad Fina reeglite järgi
   2. Täiselektroonilise ajavõtusüsteemiga
2. **VÕISTLUSALAD:**

**LAUPÄEVAL:**

**100m kompleksi N 1.2.3.4.5.6 M 1.2.3.4.5.6**

**50m vabalt N 1.2.3.4.5.6 M 1.2.3.4.5.6**

**200m selili N 1 M 1**

**50m rinnuli N 2.3.4.5.6 M 2.3.4.5.6**

**100m rinnuli N 1. M 1**

**100m liblikat N 1 M 1**

1. **TRAHVID JA PROTEST**
   1. Protest sisse anda 15 min jooksul.
2. **AUTASUSTAMINE**
   1. Pärnu maakonna 2024.a. ujumise meistrivõistluste I-III kohta autasustatakse medali ja diplomiga;
   2. Punktitabeli alusel parimat nais- ja meesujujat autasustatakse meenega.
3. **MAJANDAMINE**
   1. Osavõtutasu on 10 EUR/osaleja
   2. Osavõtutasu saab tasuda kohapeal sularahas või arve alusel. Arve soovist palun teavitada Pärnumaa Spordiliitu – [info@psl.ee](mailto:info@psl.ee)
4. **ÜLDISELT**
   1. Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos Pärnumaa Spordiliidu esindaja ja korraldava klubiga;
   2. Referii: Starter: Artur Tikkerbär
   3. Lisainfo:
      1. Pärnu Ujumisklubi Uca -Marika Tikkerbär, marika@ujuma.ee, 56452253
      2. Pärnumaa Spordiliit –Kaisa Aasa, [info@psl.ee](mailto:info@psl.ee), 53494331

