



Pärnumaa lahtised käesurumise meistrivõistlused 2025

Võistluse Juhend

- I. EESMÄRK**
 - a. Korraldada Pärnus selline võistlus, mis toob kokku käesurumisspordi harrastajad ja professionaalid, edendades seda spordiala ning pakkudes võimalusi nii algajatele kui ka kogunud sportlastele;
 - b. Selgitada välja 2025 aasta Pärnumaa meistrid käesurumises meeste, naiste ja noorte arvestuses;
 - c. Populariseerida käesurumissporti Pärnumaa elanike seas;
 - d. Käesurumisspordi tuntuse saavutamine Pärnumaal;
 - e. Propageerida sporti ja tervislikke eluviise erinevatele sihtgruppidele;
 - f. Pärnumaa elanikkonnale võistlus võimaluste loomine ning lõbusa ja tervisliku meelelahutuse pakkumine.
- II. AEG JA KOHT**
 - a. Toimumise kuupäev: 01. Märts 2025;
 - b. Toimumiskoht: Pärnu Armwrestling Club klubi ruumides Tallinna mnt 49a (II korrus), Pärnu.
- III. JUHTIMINE**
 - a. Peakorraldaja on MTÜ Pärnu Armwrestling Club
- IV. OSALEMINE**
 - a. Võistlema on oodatud täiskasvanud mehed ja naised erinevates kaalukategooriates, veteranid ja alates 15-aastased noored. Kokku on võistlusel 5 erinevat vanuse rühma ja 24 erinevat kaalukategooriat;
 - b. Registreerida võib nii eelnevalt kui kohapeal;
 - c. Eelregistreerimine : <https://forms.gle/xQNe8vc5iry79MPa8> ;
 - d. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab igaüks ise, alaealistel lapsevanema nõusolek.
- V. VÕISTLUSTE SÜSTEEM JA REEGLID**
 - a. Võistluse süsteem ja reeglid on eraldi dokumendiga kaasas.
- VI. AUTASUSTAMINE**
 - a. Pärnumaa lahtiste käesurumise meistrivõistluste I-III kohta autasustatakse meistrimedali ja -diplomiga.
 - b. Lisaks kingikotid toetajatelt.
- VII. MAJANDAMINE**
 - a. Võistlustel osaleja tasub osalustasu mõlema käe eest:

- juuniorid	15 €
- täiskasvanud	20 €
- lisakategooria	10 €
- VIII. ÜLDISELT**
 - a. Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos Pärnumaa Spordiliidu esindaja ja korraldava klubiga;
 - b. Lisainfo:
 - i. Pärnu Armwrestling Club – Artur Krjutskov, parnuarmwrestlingclub@gmail.com, +372 5553 7238;
 - ii. Pärnumaa Spordiliit – Kaisa Aasa, info@psl.ee, +372 5349 4331;



PÄRNUMAA LAHTISED KÄESURUMISE MEISTRIVÕISTLUSED 2025

1 MÄRTS 2025
TALLINNA MNT 49a
PÄRNU

KATEGOORIAD:

Juuniorid (U15):

Poisid: -63kg; +63kg
Tüdrukud: -52kg; +52kg

Juuniorid (U18):

Poisid: -70kg; +70kg
Tüdrukud: -63kg; +63kg

Juuniorid (U21):

Poisid: -78kg; +78kg
Tüdrukud: -70kg; +70kg

Täiskasvanud:

Mehed: -70kg; -78kg; -86kg; -95kg;
-105kg; +105kg;
Naised: -70kg; +70kg

Veteranid

(1984 ja varem sündinud):
mehed: -86kg; +86kg
naised: -70kg; +70kg

Osavõtutasu:

Juuniorid: 15.-
Täiskasvanud: 20.-
Lisakategooria: 10.-

Päevakava:

10:00 Kaalumine / Registreerimine
11:15 Ühine pilt
11:30 Juuniorite kategooriad
12:45 Juuniorite autasustamine
13:15 Täiskasvanute kategooriad
16:00 Täiskasvanute autasustamine